

食事摂取基準マスタの基準値設定方法

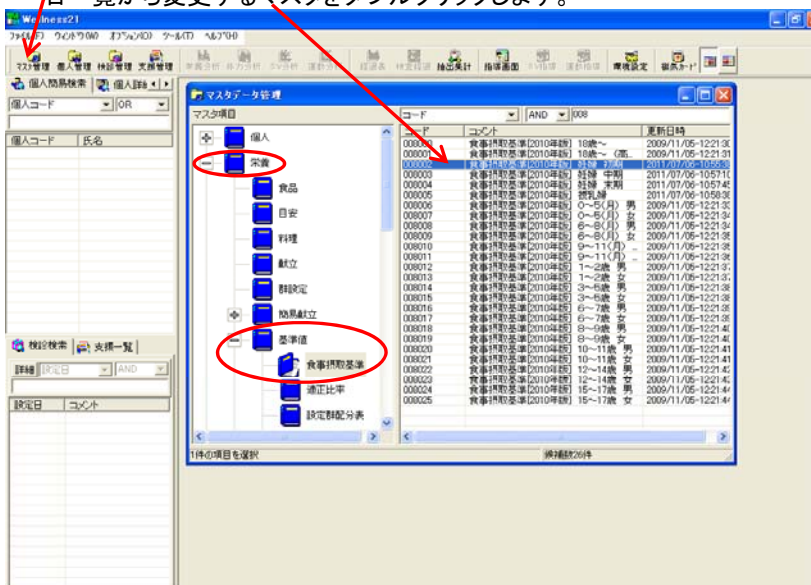
次の食事摂取基準マスタの栄養素について、基準値設定が必要な場合、ユーザ様の方で基準値(変数)入力をしていただくことができます。

【設定方法】をご参考に、基準値(変数)を入力していただきますようお願い申し上げます。

対象マスタ	対象栄養素
[008002][食事摂取基準[2010年版] 妊婦 初期]	コレステロール(mg)
[008003][食事摂取基準[2010年版] 妊婦 中期]	食塩相当量(g)
[008004][食事摂取基準[2010年版] 妊婦 末期]	クロム(μg)
	モリブデン(μg)
[008005][食事摂取基準[2010年版] 授乳婦]	コレステロール(mg)
	食塩相当量(g)
	クロム(μg)

【設定方法】

- 1) マスタ管理 をクリックし、「栄養」→「基準値」→「食事摂取基準」の順にクリックします。
右一覧から変更するマスタをダブルクリックします。



- 2) 成分グループを「全栄養素名」にし、食塩相当量(g)欄に次の変数を入力する。
下限:EAR10, 上限: DGH10

成分名	下限	上限
ビタミンB1 (mg)	RDA10	RDA10
ビタミンB2 (mg)	RDA10	RDA10
ナイアシン (mgNE)	RDA10	RDA10
ビタミンC (mg)	RDA10	RDA10
ビタミンD (IU)		
ビタミンD (μg)	AI10	AI10
食塩相当量 (g)	EAR10	DGH10
インロイシン (mg)		
ロイシン (mg)		
リジン (mg)		
メチオニン (mg)		
シスチン (mg)		
含硫アミノ酸合計 (mg)		
フェニルアラニン (mg)		
チロニン (mg)		
芳香族アミノ酸合計 (mg)		
トレオニン (mg)		
トリプトファン (mg)		
バリン (mg)		
ヒスチジン (mg)		
アルギニン (mg)		

※EAR10…推定平均必要量[2010年版]
DGH10…目標量上限[2010年版]

3) コレステロール(mg)欄に次の変数を入力する。

下限: DGL10, 上限: DGH10

成分名	下限	上限
P/S比 (-)		
コレステロール (mg)	DGL10	DGH10
ビタミンE (mg)	AI10	AI10
β-トコフェロール (mg)		
γ-トコフェロール (mg)		
δ-トコフェロール (mg)		
酪酸 (mg)		
ヘキサン酸 (mg)		
ヘプタン酸 (mg)		
オクタン酸 (mg)		
デカン酸 (mg)		
ラウリン酸 (mg)		
トリデカン酸 (mg)		
ミリスチン酸 (mg)		
ペンタデカン酸 (mg)		
ペンタデカン酸 ant (mg)		
パルミチン酸 (mg)		
パルミチン酸 iso (mg)		
ヘプタデカン酸 (mg)		
ヘプタデカン酸 ant (mg)		
ステアリン酸 (mg)		

※DGL10…目標量下限[2010年版]
DGH10…目標量上限[2010年版]

4) クロム(μg)欄に次の変数を入力する。


下限: RDA10, 上限: RDA10

(※妊婦のみ)モリブデン(μg)欄に次の変数を入力する。

下限: RDA10, 上限: RDA10

成分名	下限	上限
銅 (mg)	RDA10	RDA10
食物繊維水溶性 (g)		
食物繊維不溶性 (g)		
ビタミンK (μg)	AI10	AI10
ビタミンB12 (μg)	RDA10	RDA10
ビタミンB6 (mg)	RDA10	RDA10
葉酸 (μg)	RDA10	RDA10
パントテン酸 (mg)	AI10	AI10
ピオチン (μg)	AI10	AI10
ヨウ素 (μg)	RDA10	RDA10
マンガン (mg)	AI10	AI10
セレン (μg)	RDA10	RDA10
クロム (μg)	RDA10	RDA10
モリブデン (μg)	RDA10	RDA10
n-3系脂肪酸 (g)	AI10	AI10
n-6系脂肪酸 (g)	AI10	AI10
アミノ酸組成によるたんぱく質 (g)		
トリアシルグリセロール当量 (g)		
アミノ酸合計 (mg)		
アンモニア (mg)		

※RDA10…推奨量[2010年版]

5)  をクリックします。

食事摂取基準マスタ


コード 008002

コメント 食事摂取基準[2010年版] 妊婦 初期

キーワード ジャガイモ


成分グループ 全栄養素等名 食事区分 一日

成分名	下限	上限
銅 (mg)	RDA10	RDA10
食物繊維水溶性 (g)		
食物繊維不溶性 (g)		
ビタミンK (μg)	AI0	AI0
ビタミンB12 (μg)	RDA10	RDA10
ビタミンB6 (mg)	RDA10	RDA10
葉酸 (μg)	RDA10	RDA10
パントテン酸 (mg)	AI0	AI0
ピオチン (μg)	AI0	AI0
ヨウ素 (μg)	RDA10	RDA10
マンガン (mg)	AI0	AI0
セレン (μg)	RDA10	RDA10
クロム (μg)	RDA10	RDA10
モリブデン (μg)	RDA10	RDA10
n-3系脂肪酸 (g)	AI0	AI0
n-6系脂肪酸 (g)	AI0	AI0
アミノ酸組成によるたんぱく質 (g)		
トリアシルグリセロール当量 (g)		
アミノ酸合計 (mg)		
アンモニア (mg)		

6) 次のメッセージが表示されるので  をクリックする。
(※上書き保存)

確認

指定されたコードのデータは既に登録されています。上書きしますか？

 いいえ(N)